



## ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE "A. MONACO"

Via Giulia, 9 – 87100 COSENZA Tel.: 0984411881

mail posta istituzionale: [cstf01000c@istruzione.it](mailto:cstf01000c@istruzione.it) – mail posta certificata [cstf01000c@pec.istruzione.it](mailto:cstf01000c@pec.istruzione.it)

sito: [www.itimonaco.edu.it](http://www.itimonaco.edu.it) - codice fiscale:80005090784 – codice ministeriale: CSTF01000C

**FUTURA**  **LA SCUOLA  
PER L'ITALIA DI DOMANI**



### **“PROGETTO "NON UNO DI MENO”**

#### **MODULO: "Alla scoperta delle attività sportive in ambiente naturale”**

#### **“PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE IN AMBIENTE NATURALE**

Escursioni al Lago di Acquamacina (Sila) e lungo il Fiume Iassa (Belsito)

L'Istituto Tecnico Industriale "A. Monaco", nell'ambito del progetto del PNRR, è lieto di presentare un programma di attività sportiva in ambiente naturale rivolto agli studenti del primo anno. L'obiettivo dell'iniziativa è promuovere lo sviluppo della personalità e il benessere fisiologico degli alunni, oltre a favorire la socializzazione tra i partecipanti, che condivideranno l'esperienza scolastica per i prossimi cinque anni.

#### **Programma Dettagliato delle Escursioni**

##### 1. Prima Escursione: Lago di Acquamacina (Sila)

- Data: periodo dal 11 al 14 settembre 2024;
- Luogo: Lago di Acquamacina, Parco Nazionale della Sila
- Associazione Partner: C.A.I. Sezione di Cosenza
- Ritrovo: Ore 09:00 presso l'Istituto "A. Monaco"
- Partenza: Ore 09:15 con autobus privato
- Attività:
  - Ore 10:30: Arrivo al Lago di Acquamacina
  - Ore 10:45: Breve briefing introduttivo con le guide del C.A.I.
  - Ore 11:00-13:00: Escursione guidata lungo i sentieri circostanti il lago, con focus su flora e fauna locali
  - Ore 13:00-14:00: Colazione al sacco
  - Ore 14:00-15:30: Attività di gruppo e giochi in natura



## ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE "A. MONACO"

Via Giulia, 9 – 87100 COSENZA Tel.: 0984411881

mail posta istituzionale: [cstf01000c@istruzione.it](mailto:cstf01000c@istruzione.it) – mail posta certificata [cstf01000c@pec.istruzione.it](mailto:cstf01000c@pec.istruzione.it)

sito: [www.itimonaco.edu.it](http://www.itimonaco.edu.it) - codice fiscale:80005090784 – codice ministeriale: CSTF01000C

- Ore 15:30: Partenza per il rientro
- Ore 17:00: Arrivo previsto all'Istituto

### 2. Seconda Escursione: Rive del Fiume Iassa (Belsito)

- Data: periodo dal 11 al 14 settembre 2024;
- Luogo: Fiume Iassa, Belsito
- Associazione Partner: APS Trekking Albicello
- Ritrovo: Ore 09:00 presso l'Istituto "A. Monaco"
- Partenza: Ore 09:15 con autobus privato
- Attività:
  - Ore 10:00: Arrivo al Fiume Iassa
  - Ore 10:15: Briefing introduttivo con le guide di APS Trekking Albicello
    - Ore 10:30-12:30: Escursione guidata lungo le rive del fiume, con attività di osservazione ambientale
  - Ore 12:30-13:30: Colazione al sacco
  - Ore 13:30-15:00: Laboratori didattici all'aperto e attività ricreative
  - Ore 15:00: Partenza per il rientro
  - Ore 16:30: Arrivo previsto all'Istituto

### Modalità di Partecipazione e Iscrizioni

- **Contributo Economico:** €23,00 per ogni partecipante, comprensivi di trasporto in autobus privato, assicurazione per le attività, e servizio di guida fornito dalle associazioni C.A.I. e APS Trekking Albicello.
- **Colazione al Sacco:** Ogni partecipante dovrà provvedere autonomamente alla preparazione del proprio pasto da consumare durante l'escursione.
- **Iscrizioni:** Il numero massimo di partecipanti è di venti alunni. Le iscrizioni saranno aperte lunedì 9 settembre, presso l'Istituto "A. Monaco", durante e/o dopo l'incontro programmato con le "matricole", i loro genitori e il Dirigente Scolastico.



## ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE "A. MONACO"

Via Giulia, 9 – 87100 COSENZA Tel.: 0984411881

mail posta istituzionale: [cstf01000c@istruzione.it](mailto:cstf01000c@istruzione.it) – mail posta certificata [cstf01000c@pec.istruzione.it](mailto:cstf01000c@pec.istruzione.it)  
sito: [www.itimonaco.edu.it](http://www.itimonaco.edu.it) - codice fiscale:80005090784 – codice ministeriale: CSTF01000C

- **Attestato di Partecipazione:** A conclusione delle attività, sarà rilasciato un attestato di partecipazione, spendibile nel "Curriculum dello Studente".

### Obiettivi delle Attività

- Sviluppo della Personalità: Incrementare l'autostima, la fiducia in sé stessi e la capacità di lavorare in gruppo.
- Benessere Fisiologico: Promuovere uno stile di vita attivo e sano attraverso il contatto diretto con la natura e l'esercizio fisico.
- Socializzazioni: Favorire la conoscenza reciproca e l'interazione tra pari, creando un ambiente positivo e collaborativo che accompagnerà gli studenti per tutta la durata del percorso scolastico.

### Note Importanti:

È consigliato indossare abbigliamento comodo e adatto all'attività all'aperto, comprese scarpe da trekking oppure di robuste scarpe da tennis, cappellino e crema solare. In caso di condizioni meteorologiche avverse, le escursioni potrebbero essere rinviate.

---

Per ulteriori informazioni o chiarimenti, è possibile contattare i docenti coordinatori del progetto che saranno presenti il giorno dell'incontro programmato con gli alunni delle classi prime il giorno lunedì 9 settembre 2024.

- prof. Luciano Bove;
- Prof. Pierpaolo Carbone.